

I vejledningen finder du en beredskabsplan til beboerne i AB Skydebanen.

Denne vejledning er til *omfattende strømsvigt* over flere dage.

Indehold:

- Generel information
- Hvad du skal forholde dig til i din lejlighed
- Sikkerhed i opgangen
- Hvordan information gives
- Vær beredskabsløber – hjælp os
- Hvad du skal undgå
- Huskeliste til dit eget lager

Bilag1 om handler toiletbrug

Bilag6 indsatskort til opgangen

Beredskabsplan i tilfælde af omfattende strømsvigt.

Generel information

- I tilfælde af større strømsvigt er der i AB Skydebanen oprettet en beredskabsgruppe.
- I krisesituationen vil gruppen opholde sig i og omkring beboerlokalet, Skydebanegade 1, og bære gule veste.
- I krisesituationen beder vi alle om at hjælpe hinanden – især børn, ældre og sårbare, vi vil gerne bruge ordet beredskabsløber.

Vi beder dig om at forholde dig til flg.:

1) Vigtigt at vide i din lejlighed

- **Køleskab/fryser**
 - Hold lågerne lukket så længe som muligt.
- **Ventilation**
 - Virker ikke ved strømsvigt
- **Gas**
 - Virker sandsynligvis. Husk at åbne vinduerne ved brug af gas, da ventilationen ikke virker.
- **Vand**
 - Cirkulationspumpen vil ikke virke og der vil ikke være vand. Der vil stå vand i rørene i et par timer, men spar på det.
- **Varme**
 - Der vil på længere sigt ikke være varme.
- **WC-Udskylning**
 - Cirkulationspumpen vil ikke virke og der vil ikke være vand til udskylning efter et par timer. Det forsvinder først fra 3. og 4. sal.
 - *Læs om hygiejne i bilag1*
- **Opladning**
 - Spar på mobilens strøm (lav lysstyrke, flytilstand). Der vil måske være mobilnet i ca. 1 time.

2) Sikkerhed i opgangen

- Brug trapper forsigtigt, da lyset ikke vil virke. **Brug din lygte.**

3) Sådan får du information

Når internettet vil være begrænset/ vil være nede, gives information via:

- Opslag med opdateringer i vinduet ved beboerlokalet.
- Næste opdatering vil stå i opslaget.

- Hos beredskabsgruppen, der vil opholde sig i beboerlokalet

4) Hjælp os med at hjælpe – vær *beredskabsløber* og ”tjek” din nabo

Spørg: **“Er du ok? Mangler du noget?”** Fortæl, hvem du er, og hvorfor du er her

Særligt, hvis du ved, at nogen kan være sårbare:

- ældre
- personer med handicap
- personer med sygdom/medicinbehov
- personer uden netværk
 - *Har du bygas, kan du hjælpe med madlavning.*

Ved behov for hjælp: kontakt beredskabsgruppen i beboerlokalet.

5) Undgå

- At skabe trængsel.
- At sprede rygter – brug kun info fra beredskabsgruppen, anerkendte medier og myndighederne.
- At bruge åben ild i opgangen (stearinlys).
- At bruge bygassen uden ventilation grundet CO2-forgiftning.
- At skabe meget affald – *vi får IKKE tømt vores containere i krisesituationen.*

6) Husk at have dit eget lager.

Se link [Forberedt på kriser fra https://samsik.dk](https://samsik.dk)

Myndigheder anbefaler bl.a.:

- Fornødenheder - mad/ vand til flere dage
- FM-radio
- Lygte
- Batterier
- Tæpper
- Vådservietter
- Toiletplastikposer
- håndsprit

Akut fare / brand / person i livsfare: Ring 112, hvis mobilnettet virker